



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ โทร. ๐๗๕-๓๘๖๐๔๑

ที่ นศ ๐๖๓๓ (๑)/๘๒

วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ รวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๔

เรียน นายอำเภอเชียรใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ได้จัดทำโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเกิดความรู้ มีทักษะ ในการดูแลสุขภาพตนเอง ลดโรคเรื้อรัง NCDs เพื่อรณรงค์และสร้างกระแส การดำเนินงานกิจกรรม โครงการ TO BE NUMBER ONE และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในกลุ่มเยาวชน และประชาชนทั่วไป นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ จึงขออนุมัติโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๔ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายไพบุลย์ ศรีสุวรรณ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

(นายณรงค์ บัวแก้ว)

ปลัดอำเภอ(เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ)

(นายปิติพัฒน์ นวลเปียน)
นายอำเภอเชียรใหญ่

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ

โทร. ๐๗๕-๓๘๖๐๔๑

โครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี พ.ศ.๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกลโรคเรื้อรัง NCDs ทั่วประเทศ เนื่องจากประชาชนมีปัญหাসภาพที่รุนแรงโดยเฉพาะจำนวนผู้ป่วยโรค NCDs เพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วข้อมูลรายงานกระทรวงสาธารณสุขปี พ.ศ.๒๕๖๓ มีผู้ป่วยเบาหวาน ๖.๕ ล้านคน ความดันโลหิตสูง ๑๔ ล้านคน โรคไตทุกระยะ ประมาณ ๖ ล้านคน มะเร็งรายใหม่ ๑.๔ แสนคนต่อปี และมีปัญหาสภาพจิตเพิ่มสูงมากขึ้นถึงล้านคน และจากรายงานในปี พ.ศ.๒๕๖๒ งานวิจัยกระทรวงสาธารณสุขร่วมกับ WHO บ่งชี้ว่า คนไทยเสียชีวิตเพราะ NCDs ปีละกว่า ๔๐๐,๐๐๐ ราย และสูญเสียต้นทุนทางเศรษฐกิจมากกว่า ๑.๖ ล้านล้านบาทต่อปีกิจกรรมเชิงรุกที่สำคัญคือการลดโรคเรื้อรัง NCDs สอนให้ประชาชนนับคาร์บ รมรงค์ลดบริโภคเกลือ ลดโซเดียมเพิ่มการออกกำลังกาย เพิ่มโปรตีน เพิ่มไขมันดี ขยายการจัดตั้งคลินิก NCDs รักษาหายในทุกโรงพยาบาล เปิดศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อทุกอำเภอ ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ทุกตำบล และ NCDs ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ทุกหมู่บ้าน ผลการดำเนินงานด้านควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ของอำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ข้อมูล ณ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ จากระบบรายงาน HDC พบว่า มีผู้ป่วยเบาหวาน ๓,๒๓๘ คน สงสัยเป็นเบาหวาน ๕๔ คน (ร้อยละ ๑.๘๒) ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ๒,๖๔๐ คน (ร้อยละ ๘๑.๕๓) ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๔,๑๔๘ คน ผู้ป่วยควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ๖,๐๖๓ คน (ร้อยละ ๗๔.๔๑) ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน ๔,๕๔๑ คน (ร้อยละ ๖๐.๖๔) จากข้อมูลดังกล่าว พบว่าผู้ป่วยเบาหวาน และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจสุขภาพเพียงร้อยละ ๖๐.๖๔ และมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่ ๕๙ คน (ร้อยละ ๑.๔๒) จำเป็นต้องมีการดำเนินงานเชิงรุกที่สอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุข คนไทยห่างไกลโรคเรื้อรัง NCDs โดยใช้กลไกอสม. มุ่งเน้นให้เกิดความรู้ เกิดทักษะ และนำความรู้ไปสอนประชาชนในการนับคาร์บ ลดเอว ลดพุง ลดน้ำหนัก สำหรับผู้ป่วยต้องควบคุมโรคให้อยู่ในระดับปกติ และประชาชนที่ยังไม่ป่วยต้องดูแลสุขภาพให้แข็งแรง

อีกทั้งนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยอำเภอเชียรใหญ่ มีผู้ป่วยเข้ารับการบำบัดรักษายาเสพติด ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๖๕ - ๒๕๖๘ จำนวน ๓๒๕ ราย พบว่าสาเหตุปัญหายาเสพติด เกิดจาก (๑) ปัญหาครอบครัวที่หย่าร้าง (๒) เป็นพื้นที่ภาคเกษตรและมีการจ้างงาน ว่างงานใช้สารเสพติดเพื่อรับจ้างตัดป่าล้ม รับจ้างทำการเกษตร (๓) กลุ่มเยาวชน ออยากทดลองและติดเพื่อน ทำให้ถูกชักชวนและใช้ยาเสพติดได้ง่าย (๔) การเข้าถึงยาเสพติดในพื้นที่ ได้ง่าย และอำเภอเชียรใหญ่ ได้ดำเนินการขับเคลื่อนงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดครอบคลุมทุกมิติ คือกระบวนการคัดกรองบำบัดรักษา พื้นฟู อย่างต่อเนื่องและมีการดำเนินงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ ปี ๒๕๖๓ จนถึงปัจจุบัน มีเยาวชนและประชาชนเป็นสมาชิกของชมรม TO BE NUMBER ONE ทุกหมู่บ้าน ทุกตำบล ร้อยละ ๕๔.๕๙ ซึ่งส่งผลให้พบผู้ที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดลดลง คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๕๑

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ในประเด็นคนไทยห่างไกลโรคเรื้อรังและประเด็นการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยใช้กลไก อสม.อำเภอเชียรใหญ่ ให้ครอบคลุมทุกมิติจึงได้จัดทำโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อให้เกิดกลไก อสม.ในการขับเคลื่อนงานลดโรคเรื้อรัง NCDs และการดำเนินงานโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ตลอดจนถึง การบำบัดฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด เป็นไปอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยมุ่งเน้นการสร้างกระแสและการมีส่วนร่วมของประชาชนทุกคน ทุกหมู่บ้านและทุกตำบลในพื้นที่ อำเภอเชียรใหญ่ ร่วมกันรณรงค์ให้ความรู้ ส่งเสริมให้เกิดความตระหนัก เกิดทักษะในการดูแลตนเอง

มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เกิดภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งและขับเคลื่อนงานอย่างต่อเนื่องครอบคลุมทุกมิติ ส่งผลให้ประชาชนมีคุณภาพ ชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเกิดความรู้ และมีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ลดโรคเรื้อรัง NCDs
2. เพื่อรณรงค์และสร้างกระแส การดำเนินงานกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาเหตุในกลุ่มเยาวชนและประชาชนทั่วไป
3. เพื่อจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาสาเหตุและสร้างการมีส่วนร่วมในระดับหมู่บ้านและประชาชนทุกคน
4. เพื่อรณรงค์การออกกำลังกาย และปรับพฤติกรรมบริโภคอาหาร ลดหวาน มัน เค็ม

กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มเป้าหมายในการจัดกิจกรรม ดังนี้
- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน แกนนำชุมชน และสมาชิก TO BE NUMBER ONE และประชาชนทั่วไป จำนวน ๑,๕๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

๑. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙
๒. สถานที่ดำเนินงาน สนามหน้า สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

วิธีการดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่
๒. ประชุมคณะทำงานจัดเตรียมความพร้อมการจัดกิจกรรมโครงการ
๓. จัดกิจกรรมรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่

งบประมาณ


- งบประมาณเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ จำนวน ๓๕,๐๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
- ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ เวที โต๊ะ เต้นส์ เก้าอี้ เป็นเงิน ๓๕,๐๐๐ บาท
- หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

การประเมินผล

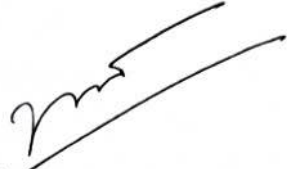
๑. อสม. และประชาชนทั่วไปมีความรู้และเกิดทักษะการคัดกรองสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๒. อสม. และประชาชนทั่วไปมีความรู้และเข้าใจการป้องกันแก้ไขปัญหาสาเหตุ
๓. เยาวชนและประชาชนทั่วไปสมัครเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ทุกหมู่บ้าน และคิดเป็นภาพรวมอำเภอ เชียรใหญ่ ครอบคลุมร้อยละ ๙๕


.....
เจ้าหน้าที่การเงิน

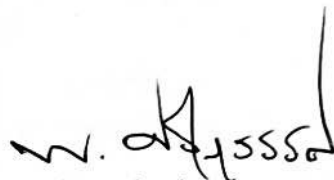
ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนทุกครัวเรือนในพื้นที่อำเภอเชียรใหญ่ สมัครเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE เพิ่มขึ้นทุกหมู่บ้าน และเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ครอบครัวปลอดภัยจากยาเสพติด
๒. อสม. และประชาชนทั่วไปมีความรู้และเกิดทักษะการคัดกรองสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๓. มีกระบวนการสร้างกระแสนิยมและปลูกจิตสำนึกในกลุ่มเยาวชนไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
๔. ประชาชนทุกครัวเรือน ทุกหมู่บ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี


ผู้เขียนโครงการ


(ว่าที่ ร.ต. ทิฆัมพร ปานแก้ว)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายไพบุลย์ ศรีสุวรรณ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

ผู้อนุมัติโครงการ


(นายปิติพัฒน์ นวลเปียน)
นายอำเภอเชียรใหญ่